

第 18 回高知ソフトボールフェスティバル 連絡事項

1 大会全般について

- ① 「大会本部」を春野会場コート 1（広場 A 南）に設置します。春野会場に来た時に受付を大会本部にてお願いします。
- ② 試合前のシートノックは省略しますので、空いたスペースでのウォーミングアップにご協力ください。またフェンスのない試合会場（春野ソフト A・広場 C、以外）の試合では、**ランニングホームランは三塁打**としてランナーを 3 塁に残してプレーを再開します。
- ③ 試合時間は**70分**とします。また、組み合わせの☆印の試合は60分とします。
- ④ グラウンド間の移動で、舗装されている場所は「**スパイク禁止**」です。また芝生で打撃練習をする
と芝を痛めるので、**どの会場でも芝生部分での打撃練習はご遠慮ください。**

2 春野会場について

※アップは広場 A・B・D・ソフト B の空いたスペースでお願いします。

『春野会場イベント』

- ① 「マーチン理論による叩きつけ指導」
大会期間中に DVD でお馴染みの、大橋一郎先生を講師にお迎えしてクリニックを開催。
- ② レッドテリアーズトヨタ自動車 下山絵里（JD リーグ打撃 2 冠）によるバッティングクリニック。
- ③ ピッチングクリニック 講師 高橋速水 田村実敏

※①～③は、1月5日（金）のみの開催です。
場所：春野ドーム 時間：9時～16時
申込みは、田村先生まで。



3 野市会場について

- ① 8：00になるまではグラウンドに入らないでください。またグラウンド外ではボール・バットを使用せずにアップをお願いします。

4 「ホームラン競争」について

ホームラン競争を1月5日（金）17：00より各会場にて開催します。

- (1) 春野会場（広場 A） 担当者：竹村健司（DJ TAKE）
- (2) 野市会場（A コート） 担当者：松木 航（高知商業高校）

5 大会トレーナー



トレーナーブースで皆さまのサポートをさせていただき、森下と申します。今回のブースではスポーツマッサージをメインで行います。スポーツマッサージの主な目的は、「疲労の回復」「柔軟性の向上」「怪我の改善」「痛みの減少」などです。長時間の移動やプレーでの疲労が怪我につながることをできるだけ避けたい、ぜひ、お試しください。たくさんの方に受けていただきたいので、局所的にはなりますが、短時間でやりたいと考えています。なお鍼灸施術をご希望の場合は、必要に応じて対応いたしますので気軽に声をお掛け下さい。

ひのき堂鍼灸治療院

(高知市新本町一丁目 13 番地 5)

院長 森下 歩

1月4日・5日 13:00~17:00

トレーナーブース (広場Aと陸上競技場の間に設置予定)

※フェイスタオル以上の大きさのタオルを1枚持参してください。

※急性の傷害への対応は、各チームでお願いします。

※お体の状態によっては、今回の施術をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

6 DJ TAKE

元気ですかっ！
DJ TAKEです！
ソフトボールを誰よりも愛し、
誰よりも愛されたいと思っ
ている男が魂込めて皆様をコ
ールさせていただきます!! 高知
でお待ちしております\(^)



お弁当屋さん

※ 会場近くのお弁当屋さんを紹介します。

春野会場

- ・ホテル SP 春野 (088-842-0011)が 500 円で弁当の注文を受け付けてくれます。
- ・ほっかほっか亭 春野公園前店 (088-894-5589)
- ・つかさちゃん弁当 春野店 (088-842-5577)

野市会場

- ・ほっかほっか亭 野市店 (0887-56-1405)

配達が可能かどうか、1 週間(年末年始を挟むので、10 日前)に電話で確認してほしいそうです。
その日時に、配達員がいたら、配達できるということです。

- ・くいしんぼ如月 野市店 (0887-56-3753)

数(20 個～)・金額(8,000 円～)で、配達が可能です。ただし、人手不足なので、早めに連絡してください、
ということです。